

EGÉSZSÉGNAP

2025. április 26-án 13:00 órától
Zalaszántó, Fő u. 85. Gersei Pethő kúria

Állapotfelmérés

A Keszthelyi Kórház
Egészségfejlesztési Irodájának
közreműködésével



Előadások

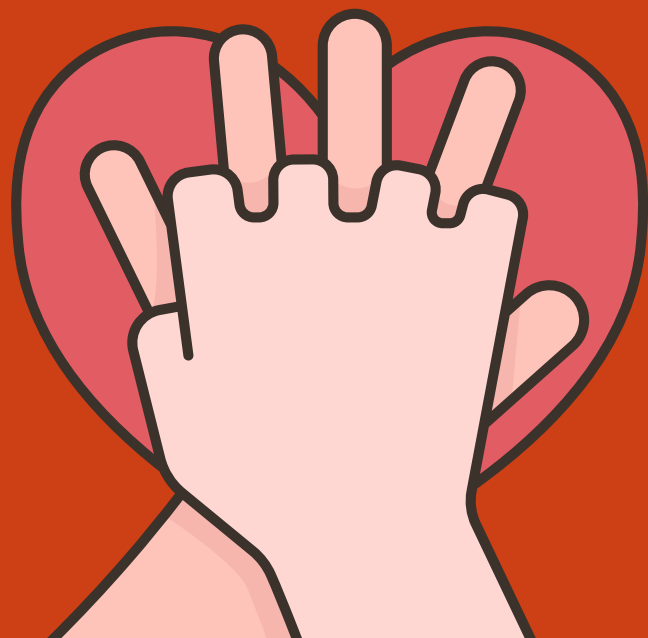


13:30 Halmos Júlia: jógaoktató, dúla, MBCP
Mindfulness meditációs tanár- Egészséges gerinc!
Gyakorlatok, amelyekre minden nap szükség van.

14:30 Lénárt József: körzeti megbízott- Kábítószer a
családban

15:00 Quincz Veronika: szakszolgálati házi
segítségnyújtás- Minden nap ajándék.
Idősgondozási tanácsok

16:00 Fehér Mihály: spirituális tanácsadó: - Lelki
tudatosság, belső fejlődés



Felnőtt alapszintű újraélesztés oktatás és félautomata defibrillátor használat

Az oktatás ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni lehet: zalaszantofip@gmail.com vagy
70/2865854 Az oktatás időtartalma 2-3 óra.

A programok ingyenesek, szeretettel várunk minden érdeklődőt! A programon mindenki saját felelősségére vesz részt. A rendezvényen kép- és hangfelvétel készül, ezt a rendezvény résztvevői megjelenésükkel tudomásul veszik. Programváltozás jogát fenntartjuk!